

*BONA FAMA, in The Kitchen**

Atelier printemps 2025

« *Cuisine vivante, Cuisine vibrante* »

* *Les bons remèdes sont dans la cuisine*



Ni cru ni cuit, **fermentation** ou **magie**
No meat food & gluten free
Herbes, graines, racines, fleurs, fruits
Alliance des textures, saveurs d'antan
Inspiration cuisine Médecine Chinoise
Co-création, **partage, alchimie** des sens

Sablières (jardin ou rivière)

Les samedis 10h-13h : 22 fev, 1^{er} mars, 08 mars, 12 avril 2025

Tarifs : de 20 à 30€ selon les ateliers

Inscription : 07 52 02 89 13 / asso@lesherbesauxcistes.fr