

Un pas...sage et sauvage

Reconnaissance et Immersion : Dimanches, 10h-13h

14 sept, 26 oct, 23 nov 30€/pers.

Sentiers, Forêt, Rivière : Accompagnement à la découverte des plantes
et arbres de nos contrées

Herbalisme& Cie : Vendredis, 13h-15h

26 sept, 24 oct, 28 nov, 12 dec 20€/pers

Discussions et partages autour d'une tisane de saison.

Intention : plantes et arbres, vivre avec au quotidien / repérer ses
besoins selon les saisons / identifier les végétaux qui nous font du
bien / se nourrir, prévenir et agir.

Temps individuel guidé et accompagné

Sur RDV, 90€ / 3h

Le martelage sur tissu comme point de départ. Vivre l'art du laisser
faire, de l'idée vers la matière.

Un lien tissé vers soi sous le regard bienveillant des plantes.



Clémentine / 0752028913
asso@lesherbesauxcistes.fr